

# DRAGON SQUASH CUP

„Rising Stars” (Poziom Początkujący) - Ten poziom jest przeznaczony dla zawodników, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę ze squashem lub mają niewielkie doświadczenie w grze. Zawodnicy na tym poziomie są zazwyczaj zaznajomieni z podstawowymi zasadami gry, ale ich technika, kondycja i strategia są w fazie rozwoju. Zawodnicy „Rising Stars” skupiają się na doskonaleniu podstawowych umiejętności, takich jak poprawna postawa, podstawowe uderzenia i orientacja na korcie.

„Court Challengers” (Poziom Średniozaawansowany) - Zawodnicy na poziomie średniozaawansowanym posiadają solidne podstawy techniczne i wykazują dobrą orientację na korcie. Mają już doświadczenie w rywalizacji turniejowej i są w stanie stosować bardziej zaawansowane strategie podczas gry. Na tym poziomie „Court Challengers” potrafią z powodzeniem wykorzystywać różnorodne uderzenia, a ich gra charakteryzuje się większą kontrolą nad tempem i taktyką. Zawodnicy pracują nad rozwijaniem wytrzymałości, zwinności i precyzji w grze.

„Elite Masters” (Poziom Zaawansowany) - Zawodnicy zaawansowani to osoby z dużym doświadczeniem i umiejętnościami w squashu. Ich technika i kondycja są na bardzo wysokim poziomie, potrafią precyzyjnie kontrolować piłkę i stosować zaawansowane taktyki. Zawodnicy na tym poziomie rywalizują na najwyższym poziomie, często uczestnicząc w turniejach i posiadają głęboką znajomość gry oraz zdolność do szybkiego adaptowania się do stylu przeciwnika.